

Gedächtnistraining – mach mit, bleib fit!

Machen Sie sich Sorgen um Ihr Gedächtnis?
Möchten Sie gerne Ihre Gedächtnisleistung anregen
und vielleicht verbessern? Dann ist dieser Kurs genau
das Richtige für Sie!

Mit Hilfe unseres ganzheitlichen Gedächtnistrainings
lernen Sie, Ihr Erinnerungsvermögen, kreatives
Denken und die Konzentration zu verbessern und
möglichst zu erhalten.



Termine

immer Mittwoch,
10:00-11:30 Uhr

Leitung

Tilmann Ochner,
Zertifizierter
Gedächtnistrainer

Kosten

88,00 € / 80,00 €,
8 Termine 

Anmeldung

erforderlich,
Quereinstieg jederzeit
möglich



Dreycedern e.V.

Treffpunkt Gesund-
heitsbildung in der
zweiten Lebenshälfte

Altstädter Kirchenplatz 6
Tel. 09131 90768-00
info@dreycedern.de
www.dreycedern.de