

## Herzliche Einladung zum Quartiersprojekt „Erlangen Altstadt trifft Burgberg“

Durch Förderung der Deutschen Fernsehlotterie ermöglicht startet im Herbst 2020 bei Dreycedern ein Quartiersprojekt. Zielgruppen sind junge Erwachsene (Studierende, insbesondere auch mit Migrationshintergrund) und Senior\*innen, die es zusammen zu bringen gilt für gleiche Interessen, gegenseitige Unterstützung, Austausch und Gemeinsamkeit. Wohnen, Infrastruktur und Nahverkehr, niederschwellige Hilfen sowie Teilhabe - unter der stetigen Beteiligung der Bewohner\*innen des Quartiers – können Themen sein. Auch der Aufbau von Netzwerken ist geplant, mit den vielen schon vorhandenen Institutionen sollen Kooperationen eingegangen werden.

Eine **Auftaktveranstaltung** am **24. Oktober** ist in Planung, Uhrzeit und Ort erfahren Sie aus der Presse oder auf unserer Homepage [www.dreycedern.de](http://www.dreycedern.de).

Wenn Sie Interesse an einer Mitgestaltung dieses Projekts haben nehmen Sie Kontakt mit uns auf per Mail unter [info@dreycedern.de](mailto:info@dreycedern.de) oder per Telefon: 9076800.



## ■ Fachstelle für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz

### Telefonische Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 9:30 – 11:30 Uhr

Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr

**Tel. 09131 90768-00**

Beratungen nach Terminvereinbarung ■ Alle Beratungen sind kostenfrei ■ Wir freuen uns über eine Spende!

**NEU!**

*Wir sind dabei!*

**ERLANGENPASS**



Wir bieten Ihnen bis zu 50% Ermäßigung auf fast alle Veranstaltungen und Kurse.

Achten Sie auf dieses Zeichen: **EP%**

## Veranstaltungen ■ Kurse ■ Workshops

➔ Siehe auch **INKLUSIVE Angebote!**

### ● Gruppenangebot: Entlastung durch Förderung der Kommunikation „EduKation“ –

Als Angebot für Angehörige von Menschen mit Demenz sowie als Angebot für Paare

Erfragen Sie die aktuellen Informationen u.a. zu Terminen und Anmeldung unter 09131 90768-00



## Fortlaufende Angebote

### ● Bewegungskurs „Fit ins Wochenende“ – für Menschen mit bis zu mittelgradiger Demenz

**Termine:** jeweils Freitag, 11:00 – 12:00 Uhr; anschließend betreutes Mittagessen möglich (Kosten exklusive)

**Leitung:** Sigrid Killisch, Physiotherapeutin und eine Fachberaterin

**Kosten:** 60,00 € (6 Einheiten), nur wahrgenommene Termine werden bezahlt; Schnuppertermin möglich

**Anmeldung:** erforderlich unter 09131 90768-00



### ● Malkurs für Menschen mit Demenzerkrankung

**Termine:** jeweils Dienstag, 16:00 – 18:00 Uhr, 14-tägig

**Leitung:** Maria Lourdes Mercado de Kram, Künstlerin und Betreuungspatin, sowie eine Fachberaterin

**Kosten:** 60,00 € / **EP%** für 6 Einheiten + 15,00 € Material

nur wahrgenommene Termine werden bezahlt; Schnuppertermin möglich

**Anmeldung:** erforderlich unter 09131 90768-00

**BITTE WENDEN ➔**

## ● „Gemeinsam aktiv!“ – Bewegung, Spaß und Kontakte für Menschen mit beginnender Demenz

**Termine:** jeweils Dienstag, 14:30 – 16:00 Uhr

**Leitung:** Barbara Kalpen, Gerontologin, Übungsleiterin Sport für ältere Menschen, Unterstützung durch ehrenamtliche BetreuungspatInnen

**Kosten:** 72,00 € (6 Einheiten) / EP%, nur wahrgenommene Termine werden bezahlt; Schnuppertermin möglich

**Anmeldung:** Frau Barbara Kalpen, Tel. 0176 81688420

## Monatliche Angebote

### Frühstückstreff für Menschen mit beginnender Demenz und ihre PartnerInnen

**Termine:** jeweils Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr am 06.10., 03.11., 01.12.2020

**Leitung:** Fachberaterinnen der Fachstelle, Unterstützung durch ehrenamtliche BetreuungspatInnen

**Kosten:** 3,00 € pro Termin / EP%

**Anmeldung:** jeweils bis eine Woche vor dem Termin unter 09131 90768-00

### Parkspaziergang – Bewegung und Kontakt für Menschen mit beginnender Demenz

**Termine:** jeweils Freitag, 15:00 – 17:00 Uhr am 18.09., 16.10., 20.11., 18.12.2020

**Leitung:** Dorothee Ickler, Gerontologin

**Kosten:** 3,00 € pro Termin / EP%

**Anmeldung:** jeweils bis 1 Tag vor dem Termin unter 09131 90768-00

## ● „DienstagsTATort“ – Tun, was gut tut“ Kognitive Anregung (CST) für Menschen mit Demenz

**Termine:** jeweils Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr am 08.09., 13.10., 10.11., 08.12.2020

**Leitung:** Brigitte Andraschko, Fachberaterin

**Kosten:** 12,50 € pro Termin / EP%

**Anmeldung:** jeweils bis eine Woche vor dem Termin unter 09131 90768-00



### Telefonprechstunde: „Ich habe eine Frage zum Thema Demenz!“ – Antworten von Frau Prof. Dr. Sabine Engel, Psychogerontologin

**Termine:** jeweils Montag, 16:00 – 18:00 Uhr am 07.09., 12.10.2020 und  
Donnerstag, 03.12.2020, 16:00 – 18:00 Uhr und  
Donnerstag, 05.11.2020, 10:00 -12:00 Uhr

**Leitung:** Prof. Dr. Sabine Engel, Psychogerontologin

**Kosten:** kostenfrei, wir bitten um eine Spende

**Anmeldung:** erforderlich bis 1 Tag vorher unter 09131 90768-00

### Gesprächskreise für erwachsene Kinder bzw. PartnerInnen von Menschen mit Demenz

**Termine:** verschiedene Gruppen, dienstags je einmal im Monat

**Leitung:** Fachberaterin der Fachstelle

**Kosten:** 3,00 € pro Termin / EP%

**Anmeldung:** erforderlich unter 09131 90768-00

### Gesprächskreise für Angehörige von Menschen in der Frühphase einer Demenz

**Termine:** einmal im Monat, Dienstag, 10:00 -12:00 Uhr

**Leitung:** Fachberaterin der Fachstelle

**Kosten:** 3,00 € pro Termin / EP%

**Anmeldung:** erforderlich unter 09131 90768-00

## ERKLÄRUNG:

Bei allen Veranstaltungen die mit einem ● versehen sind, kann eine Kostenerstattung durch die Krankenkassen erfolgen – fragen Sie nach!

Die Fachstelle für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie der Stadt Erlangen und der Bayerischen Demenzstrategie gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,  
was verbindet.  
Bayerische Demenzstrategie

Kontakt: Verein Dreycedern e.V. - Altstädter Kirchenplatz 6 - 91054 Erlangen  
info@dreycedern.de - www.dreycedern.de - Tel.: 09131 90768-00