



# Facetten der Depression

## Online- Aktionstag

am Samstag, den 14. November 2020

**10:00 Uhr | Begrüßung**

**10:15 Uhr | Interview: Depression – Von der Prävention bis zur Bewältigung**

Lutz Marx, Leitung des SPDIs – Caritas Erlangen

**11:15 Uhr | Mitmachvideo: Wie unsere Haltung unsere Stimmung beeinflusst**

Luisa Landenberger, vhs-Dozentin

**11:45 Uhr | Fachvortrag: Apps zur Unterstützung in der  
Depressionsbehandlung**

Prof. Dr. Matthias Berking, Lehrstuhlinhaber für klinische Psychologie und  
Psychotherapie der Universität Erlangen-Nürnberg

**12:45 Uhr | Mitmachvideo: Zumba für jedes Alter**

Chiara Vogt Melián, vhs-Dozentin

**13:15 Uhr | Stimmen von Betroffenen und Dialog:**

**„Gemeinsam weniger einsam?“ – Einsamkeit in der Gegenwart**

Felicitas Keefer, Projektleitung Kommune Inklusiv

**Schauen Sie ganz gemütlich von zuhause aus zu:**

**[www.youtube.com/c/erlangerbündnisgegendepression](https://www.youtube.com/c/erlangerbündnisgegendepression)**



Für weitere Informationen oder bei Schwierigkeiten in der technischen Umsetzung,  
sind wir gerne für Sie da und finden vorab eine Lösung.

Ihr Erlanger Bündnis gegen Depression

Kontakt über Verein Dreycedern e.V.

Tel.: 09131-9076800; Mail: [jesch@dreycedern.de](mailto:jesch@dreycedern.de)