



# ■ Fachstelle für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz

## Telefonische Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 9:30 – 11:30 Uhr  
Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr

**Tel. 09131 90768-00**

Beratungen finden telefonisch, per Videokonferenz o. persönlich, unter Einhaltung aktueller Hygienemaßnahmen, statt.  
Beratungen nach Terminvereinbarung ■ Alle Beratungen sind kostenfrei ■ Wir freuen uns über eine Spende!



Wir sind dabei!

Achten Sie auf dieses Zeichen: **EP%**

## Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen!

Aus diesem Grund halten Sie das erste Programm in Händen, bei dem einige Angebote per Videokonferenz und andere hoffentlich vor Ort stattfinden werden. Wir laden Sie herzlich ein, an unseren digitalen Formaten teilzunehmen!

Um Ihnen die Übersicht zu erleichtern ist alles, was digital stattfinden (kann) mit diesem Symbol  gekennzeichnet.

Zu allen digitalen Formaten finden Sie weitere Informationen auf unserer Homepage oder erhalten diese bei Interesse per Mail.

## Veranstaltungen ■ Kurse ■ Workshops

→ Siehe auch **INKLUSIVE Angebote!**



### Gruppenangebot: Entlastung durch Förderung der Kommunikation „EduKation Familie“ – Das Angebot für Menschen mit Demenz in der Frühphase gemeinsam mit ihren PartnerInnen

**Termine:** Samstag, 12.06.2021, 11:00 – 17:00 Uhr und dann jeweils Montag, 10:00 -12:00 Uhr ab 21.06.2021 (9 Termine)

**Leitung:** Claudia Lottes / Veronika Stein; Fachberaterinnen

**Kosten:** 95,00 € (10 Termine)

**Anmeldung:** erforderlich bis 01.06.2021 unter 09131 90768-00



### Gruppenangebot: Entlastung durch Förderung der Kommunikation „EduKation“

– Das Angebot für Angehörige von Menschen mit Demenz

**Termine:** jeweils Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr ab 29.04.2021 (10 Termine)

**Leitung:** Franziska Jesch, Fachberaterin, Gerontologin

**Kosten:** 95,00 € (10 Termine) + Begleitbuch 25,00 €

**Anmeldung:** erforderlich bis 19.04.2021 unter 09131 90768-00



## Fortlaufende Angebote

### Bewegungskurs „Fit ins Wochenende“ – für Menschen mit bis zu mittelgradiger Demenz

**Termine:** jeweils Freitag, 11:00 – 12:00 Uhr; anschließend betreutes Mittagessen möglich (Kosten exklusive)

**Leitung:** Sigrid Killisch, Physiotherapeutin und eine Fachberaterin

**Kosten:** 60,00 € (6 Einheiten), nur wahrgenommene Termine werden bezahlt, Schnuppertermin möglich

**Anmeldung:** erforderlich unter 09131 90768-00



### Malkurse für Menschen mit Demenzerkrankung

**Termine:** 14-tägig, jeweils Dienstag, 16:00 – 18:00 Uhr,

**Leitung:** Maria Lourdes Mercado de Kram, Künstlerin und Betreuungspatin, sowie eine Fachberaterin

**Kosten:** 75,00 € / **EP%** für 6 Einheiten + 15,00 € Material

nur wahrgenommene Termine werden bezahlt; Schnuppertermin möglich

**Anmeldung:** erforderlich unter 09131 90768-00

**BITTE WENDEN →**

## „Gemeinsam aktiv!“ – Bewegung, Spaß und Kontakte für Menschen mit beginnender Demenz

**Termine:** jeweils Dienstag, 14:30 – 16:00 Uhr

**Leitung:** Barbara Kalpen, Gerontologin, Übungsleiterin Sport für ältere Menschen, Unterstützung durch ehrenamtliche BetreuungspatInnen

**Kosten:** 75,00 € (6 Einheiten) / EP%, nur wahrgenommene Termine werden bezahlt, Schnuppertermin möglich

**Anmeldung:** Frau Barbara Kalpen, Tel. 0176 81688420

## Monatliche Angebote



### Gesprächskreise für PartnerInnen, erwachsene Kinder und weitere Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

**Termine:** verschiedene Gruppen, dienstags je einmal im Monat

**Leitung:** Fachberaterin der Fachstelle

**Kosten:** 3,00 € pro Termin / EP%

**Anmeldung:** erforderlich unter 09131 90768-00



### Gesprächskreise für Angehörige von Menschen in der Frühphase einer Demenz

**Termine:** monatlich, Dienstag, 10:30 – 12:30 Uhr

**Leitung:** Fachberaterin der Fachstelle

**Kosten:** 3,00 € pro Termin / EP%

**Anmeldung:** erforderlich unter 09131 90768-00



### Parkspaziergang – Bewegung und Kontakt für Menschen mit beginnender Demenz

**Termine:** i.d.R. jeden 3ten Freitag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

**Leitung:** Brigitte Andraschko, Fachberaterin

**Kosten:** 12,50 € pro Termin / EP%

**Anmeldung:** erforderlich unter 09131 90768-00



### Frühstückstreff für Menschen mit beginnender Demenz und ihre PartnerInnen

**Termine:** monatlich, jeweils Dienstag, 10:00 – 12:30 Uhr

**Leitung:** Fachberaterinnen der Fachstelle, Unterstützung durch ehrenamtliche BetreuungspatInnen

**Kosten:** 12,50 € pro Termin / EP%

**Anmeldung:** erforderlich unter 09131 90768-00

### „DienstagsTATort“ – Tun, was gut tut“ Kognitive Anregung (CST) für Menschen mit Demenz

**Termine:** 14-tägig, jeweils Dienstag, 10:00 – 12:00 Uhr

**Leitung:** Brigitte Andraschko, Fachberaterin

**Kosten:** 12,50 € pro Termin / EP%

**Anmeldung:** erforderlich unter 09131 90768-00



### Telefonsprechstunde: „Ich habe eine Frage zum Thema Demenz!“

– Antworten von Frau Prof. Dr. Sabine Engel, Psychogerontologin

**Termine:** jeweils Freitag, 12:00 – 14:00 Uhr am 07.05., 18.06., 02.07., 10.09.2021

**Leitung:** Prof. Dr. Sabine Engel, Psychogerontologin

**Kosten:** kostenfrei, wir bitten um eine Spende

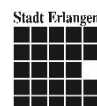
**Anmeldung:** erforderlich bis 1 Tag vorher unter 09131 90768-00

### ERKLÄRUNG:

Bei einigen Veranstaltungen kann eine Kostenerstattung durch die Krankenkassen erfolgen – fragen Sie nach!

Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege sowie der Stadt Erlangen und der Bayerischen Demenzstrategie gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,  
was verbindet.  
Bayerische Demenzstrategie

Kontakt: Verein Dreycedern e.V. - Altstädter Kirchenplatz 6 - 91054 Erlangen  
info@dreycedern.de - www.dreycedern.de - Tel.: 09131 90768-00