

# „Fit ins Wochenende!“ - für Menschen mit Demenz

Gemeinsam bewegen, Spaß haben und dadurch fit bleiben - das ist das Ziel dieses Kurses.

Wir bieten Ihnen ein einstündiges

Bewegungsprogramm, bei dem die Übungen angepasst sind an das individuelle Level der Teilnehmenden. Angeleitet wird der Kurs von einer erfahrenen Physiotherapeutin,

Betreuungspaten\*innen unterstützen bei Bedarf zusätzlich.

Im Anschluss daran haben Sie die Möglichkeit, im Bistro gemeinsam Mittag zu essen (nicht im Kurspreis inbegriffen).



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die private Pflegeversicherung gefördert.




## Termine

freitags,  
11.00 - 12:00 Uhr

## Leitung

Sigrid Killisch,  
Physiotherapeutin und  
eine Fachberaterin

## Kosten

60,00 €  für 6  
Einheiten,  
Schnuppertermin  
möglich

**Anmeldung**  
erforderlich



## Dreycedern e.V.

Fachstelle für pflegende  
Angehörige und  
Menschen mit Demenz

Altstädter Kirchenplatz 6  
Tel. 09131 90768-00  
info@dreycedern.de  
www.dreycedern.de