

# Momente des Lebens – Durch Biografiegespräche das eigene Leben wertschätzen

Jeder Mensch trägt eine einzigartige Lebensgeschichte in sich – voller wertvoller Erinnerungen, Erfahrungen und Geschichten.

In unserem Angebot zur Biografiearbeit laden wir Sie ein, in einem persönlichen Gespräch diese Erinnerungen zu erkunden, zu ordnen und in Worte zu fassen. Viele Menschen erfahren durch diesen Prozess eine neue Wertschätzung für die eigene Lebensleistung und einen positiven Blick auf die Zukunft.

Ein Gesprächstermin dauert ca. 120 Minuten. Die Anzahl der Termine ist auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse angestimmt.

Die Biografiegespräche werden von Birgit Hartwig, zertifizierte Trainerin für Biografiearbeit, durchgeführt.

Sie haben Interesse oder Fragen zum Ablauf? Dann rufen Sie uns gerne an oder schreiben eine Mail.



## Termine

i.d.R. jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 10:00 -12:00 Uhr.

Andere Termine nach Vereinbarung möglich!

## Leitung

Birgit Hartwig, zertif. Trainerin für Biografiearbeit

## Kosten

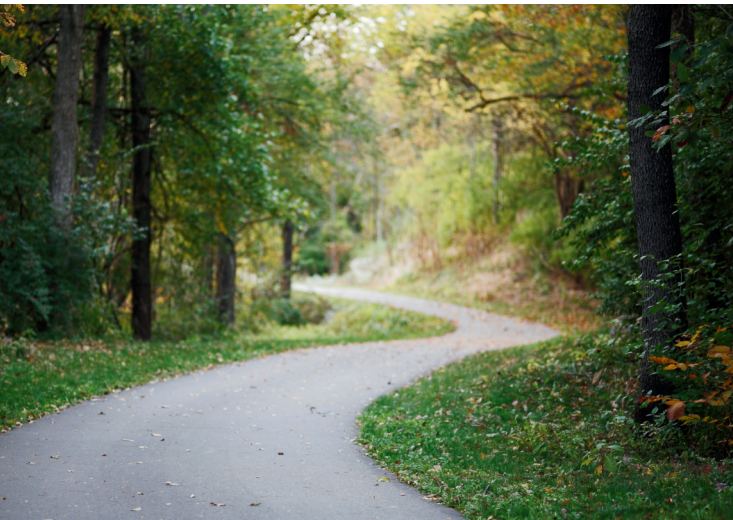
25€ pro Termin

## Anmeldung

erforderlich

mindestens eine

Woche im Voraus



## Dreycedern e.V.

Treffpunkt

Gesundheitsbildung in der zweiten Lebenshälfte

Altstädter Kirchenplatz 6

Tel. 09131 90768-00

info@dreycedern.de

www.dreycedern.de