

„Fit ins Wochenende!“

für Menschen mit bis zu mittelgradiger Demenz

Gemeinsam bewegen, Spaß haben und dadurch fit bleiben - das ist das Ziel dieses Kurses. Wir bieten Ihnen ein einstündiges Bewegungsprogramm, bei dem die Übungen angepasst sind an das individuelle Level der Teilnehmenden. Angeleitet wird der Kurs von einer erfahrenen Physiotherapeutin, Betreuungspaten*innen unterstützen bei Bedarf zusätzlich.

Wer möchte kann sich außerdem im Anschluss beim Mittagessen im Bistro stärken (nicht im Kurspreis inbegriffen).



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

Festhalten,

was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die private Pflegeversicherung gefördert.



Termine

freitags,
11.00 - 12:00 Uhr,
anschließend
betreutes Mittagessen
möglich (Kosten
exklusive)

Leitung

Sigrid Killisch,
Physiotherapeutin,
Fachberaterin,
Betreuungspat*innen

Kosten

75,00 € für 6



Einheiten,
Schnuppertermin
möglich

Anmeldung

erforderlich

Dreycedern e.V.

Fachstelle für pflegende
Angehörige und
Menschen mit Demenz

Altstädter Kirchenplatz 6
91054 Erlangen
Tel. 09131 90768-00
info@dreycedern.de
www.dreycedern.de