

# „Fit ins Wochenende!“ für Menschen mit bis zu mittelgradiger Demenz

Gemeinsam bewegen, Spaß haben und dadurch fit bleiben - das ist das Ziel dieses Kurses. Wir bieten Ihnen ein einstündiges Bewegungsprogramm, bei dem die Übungen angepasst sind an das individuelle Level der Teilnehmenden. Angeleitet wird der Kurs von einer Fachkraft, Betreuungspaten\*innen unterstützen bei Bedarf zusätzlich.

Wer möchte kann sich außerdem im Anschluss beim Mittagessen im Bistro stärken (nicht im Kurspreis inbegriffen).



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention

Festhalten,  
  
was verbindet.  
Bayerische Demenzstrategie

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die private Pflegeversicherung gefördert.



Dreycedern e.V.

**Termine**  
freitags,  
11.00 - 12:00 Uhr

**Leitung**  
Fachberaterin

**Kosten**  
75,00 € für 6  
Einheiten, nur  
wahrgenommene  
Termine werden  
bezahlt.

**Anmeldung**  
erforderlich  
(Schnuppertermin  
möglich)



**Dreycedern e.V.**  
Fachstellen für pflegende  
Angehörige und  
Menschen mit Demenz

Altstädter Kirchenplatz 6  
91054 Erlangen  
Tel. 09131 90768-00  
info@dreycedern.de  
www.dreycedern.de