

Gedächtnistraining

– mach mit, bleib fit!

Machen Sie sich Sorgen um Ihr Gedächtnis?
Möchten Sie gerne Ihre Gedächtnisleistung
anregen und vielleicht verbessern? Dann ist
dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Mit Hilfe unseres ganzheitlichen
Gedächtnistrainings lernen Sie, Ihr
Erinnerungsvermögen, kreatives Denken und
die Konzentration zu verbessern und möglichst
zu erhalten.



Dreycedern e.V.

Termine

mittwochs,
10:00 - 11:30 Uhr

Leitung

Tilmann Ochner,
zertifizierter
Gedächtnistrainer

Kosten

88,00 € / 80,00 € für
Mitglieder,
8 Termine



Anmeldung

erforderlich unter
09131 90768-00 oder
info@dreycedern.de,
Quereinstieg
jederzeit möglich

Dreycedern e.V.

Treffpunkt Gesund-
heitsbildung in der
zweiten Lebenshälfte

Altstädter Kirchenplatz 6
91054 Erlangen
Tel. 09131 90768-00
info@dreycedern.de
www.dreycedern.de