„Fit ins Wochenende!”
für Menschen mit Demenz

Gemeinsam bewegen, Spaß haben und dadurch fit bleiben - das ist das Ziel dieses Kurses. Wir bieten Ihnen ein einstündiges Bewegungsprogramm, bei dem die Übungen angepasst sind an das individuelle Level der Teilnehmenden. Angeleitet wird der Kurs von einer Fachberaterin, Betreuungspaten*innen unterstützen bei Bedarf zusätzlich.

Wer möchte kann sich außerdem im Anschluss beim Mittagessen im Bistro stärken (nicht im Kurspreis inbegriffen).

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

Festhalten, was verbindet. Bayerische Demengstrategie

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention sowie durch die Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern und durch die private Pflegeversicherung gefördert.

Dreycedern e.V.

Termine
freitags,
11.00 - 12:00 Uhr

Leitung
Fachberaterin

Kosten
75,00 € für 6 Einheiten, nur wahrgenommene Termine werden bezahlt.

EP%

Anmeldung
erforderlich
(Schnuppertermin möglich)

Quelle: kzenon – iStockphotos.com

Dreycedern e.V.
Fachstellen für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz

Altstädter Kirchenplatz 6
91054 Erlangen
Tel. 09131 90768-00
info@dreycedern.de
www.dreycedern.de