Lichtblick
- buntes Angebot

Bei einer gemeinsamen kleinen Auszeit können Sie Neues kennenlernen, sich austauschen, auftanken und Freude erleben.
Im September und November spazieren wir gemeinsam. Im Oktober gestalten wir Bilder mit Naturmaterialien wie Blättern und Kastanien, die wir vorher sammeln. Im Dezember genießen wir die Adventszeit beim gemütlichen Beisammensein mit Gedichten und Plätzchen.

Wer möchte kann sich anschließend beim Mittagessen im Bistro Sprungbretter stärken (Mittagessen zahlt jede*r selbst).

Dreycedern e.V.

Termine
monatlich dienstags am 08.09., 13.10., 10.11. und 08.12.2026 von 10:30 - 12:00 Uhr

Leitung
Jasmin Gobin, Fachberaterin

Kosten
kostenfrei, Spende erbeten.

Anmeldung
erforderlich bis eine Woche vorher

Quelle: Hanne Bauer (KI generiert) – stock.adobe.com

Dreycedern e.V.
Treffpunkt Gesundheitsbildung in der zweiten Lebenshälfte

Altstädter Kirchenplatz 6
91054 Erlangen
Tel. 09131 90768-00
info@dreycedern.de
www.dreycedern.de